

Erlebnisraum Natur

Ein Projekt für Menschen
mit Migrationshintergrund
in Mönchengladbach

Kontakt

Ruth Dapper

Sozialarbeiterin (M.A.)

**Psychosoziales Zentrum für
Geflüchtete Mönchengladbach**

Waisenhausstraße 22c
41236 Mönchengladbach

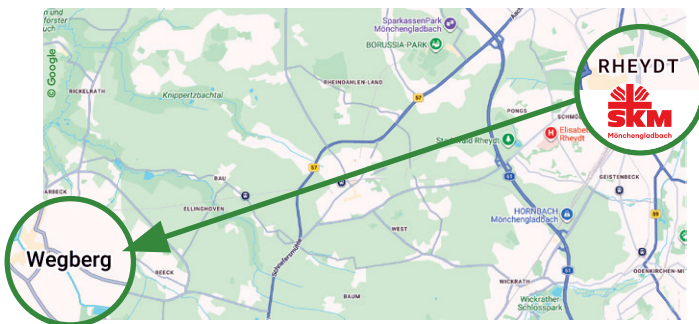
Tel.: 02166 130 97 66

Fax: 02166 130 97 69

E-Mail: psz@skm-mg.de

www.psz-mg.de

Zum vereinbarten Termin treffen wir uns im PSZ und
fahren gemeinsam nach Wegberg zu den Angeboten.



Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**Psychosoziales
Zentrum für
Geflüchtete
Mönchengladbach**

Das Projekt *Erlebnisraum Natur* richtet sich an Jugendliche und Erwachsene mit Zuwanderungsgeschichte oder Fluchterfahrung.

In gemeinsamen Aktivitäten und Erfahrungen in der Natur stärken die Teilnehmenden ihr inneres Gleichgewicht, gewinnen neue Kraft und entwickeln mehr Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

Was bietet das Projekt?

- > Natur bewusst erleben und entdecken
- > Gemeinsame Aktivitäten mit wenig Sprache
- > Zeit und Raum, um eigene Stärken zu entdecken
- > Gemeinsame Erlebnisse wie z. B.: Feuer machen, Schnitzen, Kochen im Freien (Outdoor-Cooking)
- > Positive Erfahrungen durch Kontakt mit Natur und Tieren, wie z. B. durch tiergestützte Angebot



Die Ziele des Projekts

Die Teilnahme an den Veranstaltungen unterstützt geflüchtete Menschen dabei,

- > im neuen Lebensumfeld anzukommen
- > eigene Stärken zu entdecken
- > soziale Fähigkeiten zu verbessern
- > mehr Stabilität im Alltag zu entwickeln
- > Reduktion von Stress und Anspannung

Wer unser Programm begleitet

Die Angebote werden von qualifizierten Fachkräften durchgeführt:

- > Erlebnispädagog:innen
- > Zertifizierte Outdoor- und Erlebnis-Trainer:innen

Ein festes und erfahrenes Team begleitet die Gruppe regelmäßig. Das schafft Verlässlichkeit, Sicherheit und eine vertrauensvolle Atmosphäre.

Jeden 2. Mittwoch im Monat
10:00 – 12:00 Uhr

→ Treffpunkt um 9:15 Uhr im

PSZ Mönchengladbach
Waisenhausstraße 22c
41236 Mönchengladbach



Psychosoziales
Zentrum für
Geflüchtete
Mönchengladbach