



Psychosoziales  
Zentrum für  
Geflüchtete  
Mönchengladbach



ترن قوي ام ساغي يب بيكرا، شنا كروبي  
.كشفينن بي خوا قوتا و بدلينن بي بيك خوا و با ور ل  
(لاجي، رفي ي) مزن و كج يا را هموا شنا ش فرصة اف

جلو از؟ (فا صحتي ش) كا جيترم طشط جي بم؟ تر مرتاح ازي جلو و نفم؟ جيترازي جلو: مواضيع  
كم؟ درباس زحمت وختي كام مسعدا طشط جي بكم؟ را توتري يم تعاملي كارم

زحمت كن او كارن شي مال ل هكا ي، كرني رحت تماريني و درينن خوا بيهنا - تمارينه: عملي مرحلة ل  
بين شي تر

كا تير انجليزي لغة جيئك او / و الماني لغة جيئك

10:00-12:00 سعت سيشمي روشة: وقت

منطقة: Neuhofstraße 16a (هشين دري) Freeflow جرسة /هشين دري)

Neuhofsstraße جنا مش يب كارن مونشنجلادباخ بانوفة ش: مشين شي هكا جي

:باص اف مونشنجلادباخ بانوفة ش

يب 081 SB /002/004/090/097/

جن دا محكمي الي

002/019/033/097/SB4/SB81: جن باص اف Matthiasstraße الي يب و

بينن را خوا خاولية و مريح ملابسي

.نفيسن بي لي خوا نافي هنكي بري زحمت بي، يا تنة اب فرصة اف

تواصل: Marion Herrmann-Gorzolka

021661309766 او 01759969121: تلفوني رقمة

يميل: [m.herrmann-gorzolka@skm-mg.de](mailto:m.herrmann-gorzolka@skm-mg.de)